

## Coaching Verständnis

Unser Selbstverständnis von Business Coaching versteht sich als

- personenbezogener (face to face),
- strukturierter,
- zeitlich begrenzter,
- im partnerschaftlichen Dialog gesteuerter,
- ziel und ergebnisorientierter,

Prozess im beruflichen Kontext.

Coaching ist eine professionelle Begleitung und Unterstützung von Fach- und Führungskräften.

Der Coachee bestimmt die Themen. Der Coach sorgt für Transparenz, Struktur, den Roten Faden und führt zur Zielfindung.

Die Lösung liegt im Coachee, er findet durch die Methoden des Coachs die Lösung bzw. erarbeitet Lösungsansätze und betrachtet diese aus verschiedenen Perspektiven. Ein grundsätzliches Merkmal im Business Coachings ist die Förderung der Selbstreflexion und –Wahrnehmung im Sinne Hilfe zur Selbsthilfe.

Business Coaching beruht auf:

- **Freiwilligkeit des Coachee**  
Der Coachee ist an einer Lösung interessiert, die er mit dem Coach erarbeitet.
- **Transparenz**  
Der Coach sorgt für den roten Faden und macht die einzelnen Schritte transparent.
- **Prozessbegleitung**  
Der Coach begleitet den Coachee bei der Lösungserarbeitung und hilft ihm zur Zielfindung
- **Loyalität, (Verschwiegenheit)**  
Der Coach ist seinem Coachee gegenüber loyal, es wird nur an der/den Lösung/en, die der Coachee ausarbeitet, gearbeitet.